

# Zink-Methionine & Koper

## De best opneembare vorm van zink

### De kracht van Zink-Methionine & Koper

- Zink en koper in de best opneembare vormen
- Zink heeft een positieve invloed op de weerstand & voedt de huid
- Zink methionine blijft stabiel in maag-darmstelsel
- Koper is o.a. goed voor het bindweefsel in huid en zenuwstelsel

### Beschrijving

Misschien is zink wel het belangrijkste sporenelement voor ons menselijk lichaam. Het mineraal heeft een rol in talloze biochemische processen, waaronder de eiwitsynthese, het immuunsysteem, het celdelingsproces en het gezichtsvermogen\*. Voor mannen is het ook goed voor de productie van de zaadcellen en de kwaliteit van het sperma\*. Het complete lichaam bevat ongeveer twee tot drie gram zink, waarvan het merendeel te vinden is in de grote spieren. Hier wordt het snel opgebruikt, waardoor zink voorraden ook adequaat aangevuld moeten worden.

Zink-Methionine is de enige vorm van zink die zich niet bindt aan fytaat, oxalaat of tanninen. Binding aan een van deze antinutriënten vermindert opname namelijk aanzienlijk. Bovendien hebben we koper in de vorm gluconaat aan deze formule toegevoegd. Kopergluconaat is het biologisch beschikbare koperzout van D-gluconzuur en de best opneembare kopervorm voorhanden.

Naast zink hebben we ook koper in de formule opgenomen. Balans is namelijk het woord waar de effectiviteit van onze mineralenhuishouding op leunt. Als op een weegschaal worden de verschillende elementen in ons lichaam continu gewogen. De mineralen die we kennen hebben verschillende verbanden met elkaar (**zie visual**). Zo hebben zink en koper een zogenoemde synergetische werking. Dit betekent dat de elementen zowel een stimulerende, als remmende werking op elkaar hebben. Het is dus belangrijk de synergetische elementen altijd samen te suppleren, om scheefgroei te voorkomen.

Boven is koper onder meer goed voor het bindweefsel in de huid en het zenuwstelsel\*. Daarnaast bevordert het ook de energiestofwisseling en de normale pigmentatie van de huid\*. Verder kenmerkt koper zich als ijzertransporteur en weerstandondersteuner\*.

Samenstelling per dosering (1 vegan capsule):		RI*
Zink (methionine) als 157 mg zink-L-monomethionine	30 mg	300%
Koper (gluconaat)	2 mg	200%

\* Referentie inname

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



### **Dosering**

Neem 1 capsule per dag. Bij voorkeur bij de avondmaaltijd. Houd u aan de aanbevolen dosering.

### **Veiligheid**

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### **Ingrediënten**

aardappelzetmeel (vulstof), Zink (L-monomethionine), HPMC (capsule), Koper (Gluconaat), zonnebloemolie (oleum helianthus), magnesium stearaat (anti-klontermiddel).

### **Bevat geen**

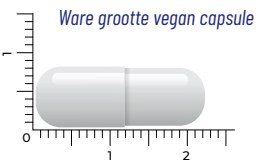
GMO, gluten, gist, lactose, kleur- of smaakstoffen.

**Inhoud**  
90 vegan capsules

**BTW**  
Laag (9%)

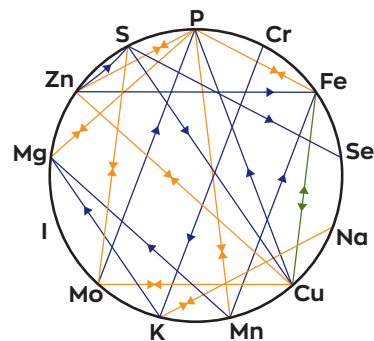
**Artikelnummer**  
90759

**Z-indexnummer**  
16046935



### **\* Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Zink is goed voor het skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, de concentratie, haren, nagels en de vruchtbaarheid van de man
- Zink draagt bij tot een normale DNA-synthese en een normaal testosterongehalte in het bloed
- Zink helpt bij het opbouwen van lichaamseiwit
- Zink voedt de huid
- Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van de macronutriënten en een normaal zuur-basemetabolisme
- Zink en koper hebben een positieve invloed op het immuunsysteem
- Zink en koper zijn antioxidanten
- Koper is goed voor het bindweefsel in de huid en het zenuwstelsel
- Koper bevordert de energiestofwisseling en de normale pigmentatie van de huid
- Koper ondersteunt het ijzertransport in het lichaam



- > Enkelzijdige antagonistische werking
- > Synergie - zowel een remmende als stimulerende werking
- > Dubbelzijdige antagonistische werking

P - Fosfor  
Cr - Chroom  
Fe - IJzer  
Se - Selenium  
Na - Natrium  
Cu - Koper  
Mn - Mangaan  
K - Kalium  
Mo - Molybdeen  
I - Jodium  
Mg - Magnesium  
Zn - Zink  
Si - Silicium  
S - Zwavel

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT ONS

**MIN**

HACN

AMINO

GLUCO

VELZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL